

Sürekli TV İzleyen Çocukları Bekleyen Tehlikeler

Sürekli TV izleyen çocukları bekleyen tehlike: Kanser, otizm, erken ergenlik

Çocuklara TV yasağı

3 yaşın altındaki çocukların televizyon alışkanlığı, astım ve obezite gibi 15 kalıcı hastalığa yol açıyor.

Tehlike ekranda

Uzmanlar, sürekli televizyon izleyen çocukları bekleyen tehlikeleri şöyle sıraladı: Kanser, otizm, erken ergenlik.

Amerikan Pediatri Akademisi'nin televizyon ve çocuklar konulu araştırması yayımlandı. Araştırmanın sonuçlarına göre 2 yaşının altındaki çocuklar, kesinlikle televizyon izlememeli. Uzmanlar, televizyonun çocuklar üzerindeki kötü etkilerini, şöyle sıraladı:

- * Hareketsizlik nedeniyle obeziteye yol açıyor.
- * Hormonal dengesizlik yaratıyor. Televizyondan yayılan ışık, en önemli hormonlardan olan melatonini azaltıyor.
- * Bağışıklık sistemini zayıflatarak hastalıklara yol açıyor.
- * Melatonin eksikliği DNA'da değişiklikler yaratabiliyor. Bu da kansere neden oluyor.
- * Çocukların erken ergenliğe girmesinin en büyük nedeni.
- * Uyku sorunlarına yol açıyor. Görme ve işitme duyularını aşırı derecede uyaran televizyon, uykusuzluk yaratıyor.
- * Sosyal iletişimi öldürdüğü için küçük yaştaki çocukları otizme götürebiliyor.
- * Bedendeki yağ miktarını artırıyor. Ekrandan yayılan ışınlar leptin ve ghrelin adlı hormonlarda dengesizlik yaratıyor, yağ birikmesine yol açıyor.

Televizyondaki yiyecek içecek reklamları da çocukları abur cubur yemeye itiyor. İşte bu da Liverpool Üniversitesi'nin yaptığı araştırmalar sonucunda vardığı sonuç. Araştırmaya göre yiyecek reklamları çocukların abur cubur yemesini yüzde 134 oranında artırıyor. Böylece çocuklarda obezite riski artıyor.